



Karin Littau

Praxis für logotherapeutische Beratung
und Angstprävention

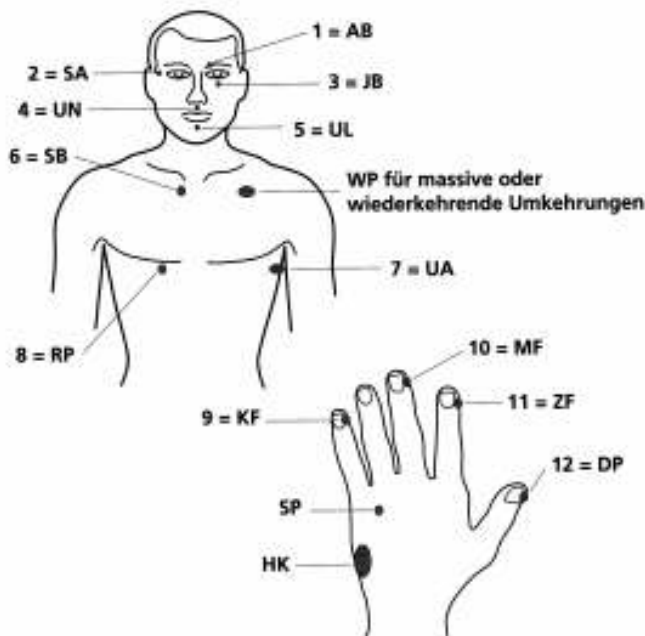
EFT Klopfakupressur

Psychologische Akupressur der Gefühle ohne Nadeln

EFT (Emotionale FreiheitsTechnik) aus dem Bereich der energetischen Psychologie beruht auf dem chinesischen Modell des Meridiansystems, die sowohl in der Therapie als auch in der Beratung und in der Selbsthilfe eingesetzt wird.

„Schweizer Taschenmesser für Körper und Seele“

Gary H. Craig



1 = AB	Augenbrauenpunkt
2 = SA	seitlich des Auges
3 = JB	auf dem Jochbein
4 = UN	unterhalb der Nase
5 = UL	unterhalb der Unterlippe
6 = SB	Schlüsserbeinpunkt
7 = UA	unter dem Arm
8 = RP	Rippenpunkt
WP	wunder Punkt
9 = KF	Kleinfingerpunkt
10 = MF	Mittelfingerpunkt
11 = ZF	Zeigefingerpunkt
12 = DP	Daumenpunkt
SP	Serienpunkt
HK	Handkantenpunkt

Bildquelle: Fred P. Gallo / Harry Vincenzi „gelöst entlastet befreit“

Durch das sanfte Klopfen mit den Fingerspitzen bestimmter Punkte auf den Meridianen werden vorhandene Unterbrechungen im Energiefluss des Körpers ausgeglichen.