



**Karin Littau**

Praxis für logotherapeutische Beratung  
und Angstprävention

# Logotherapie

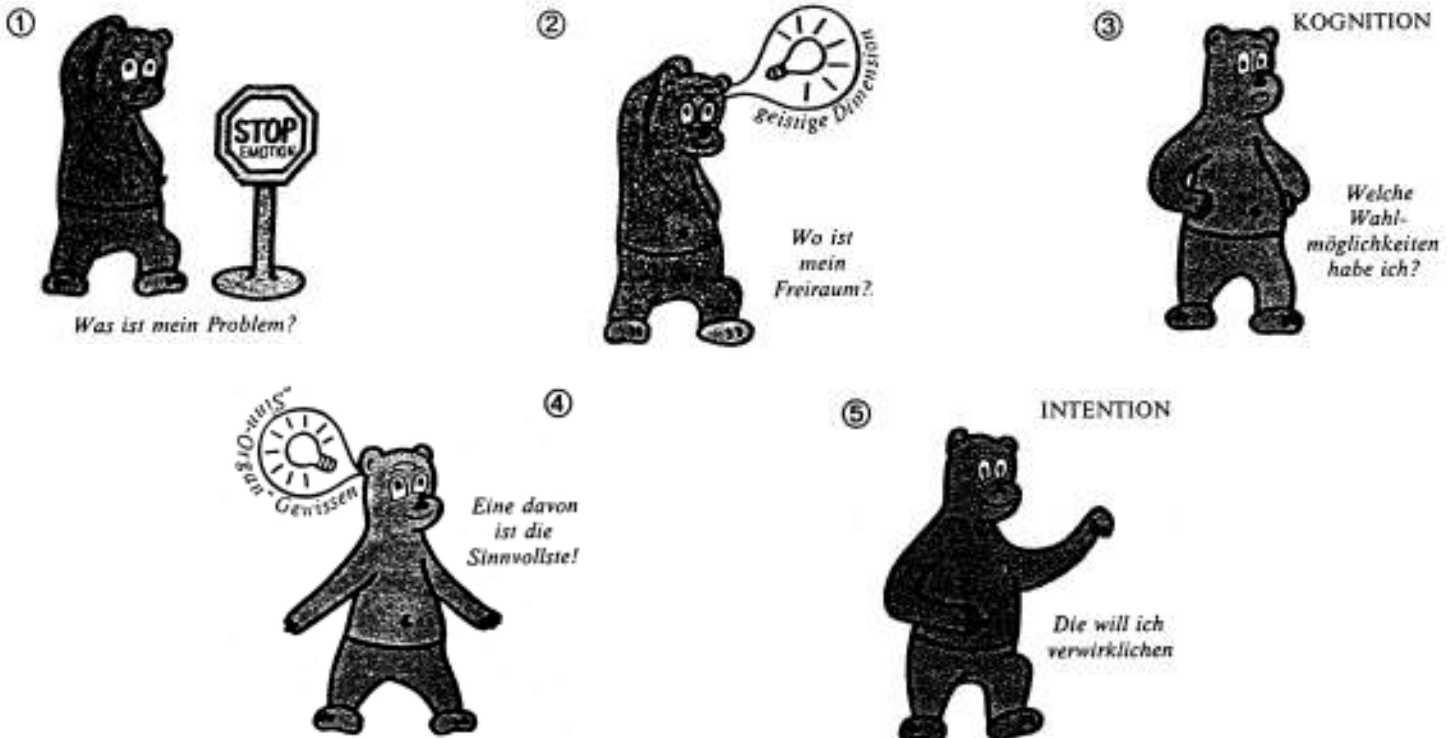
## Sinnzentrierte und ganzheitliche Beratung

**„Man muss sich auch von sich selbst nicht alles gefallen lassen“**

Viktor Frankl - Begründer der Logotherapie

### Menschenbild in der Logotherapie:

- Der Mensch ist Einheit von Leib, Seele und Geist.
- Die geistige Dimension, die „Trotzmacht des Geistes“ zeichnet den Menschen aus.
- Jeder Mensch ist einzigartig und einmalig.
- Der Mensch ist frei zur Verantwortung.
- Der Mensch ist fähig aus sich selbst herauszutreten.
- Der Mensch wird Mensch in der Hingabe zu einer Aufgabe oder einer Sache.
- Der Mensch besitzt eine primäre Motivation - den Willen zum Sinn.



**„Während ich mein Leben gestalte, gestaltet sich meine Persönlichkeit“**

Viktor Frankl - Begründer der Logotherapie